



# Jeu vidéo et âge ...

## Parlons-en



**PédagoJeux**  
WWW.PEDAGOJEUX.FR

1

## Peut-on jouer à tous les âges ?

Mieux vaut éviter les jeux vidéo avant 3 ans, l'enfant étant trop jeune pour les écrans. À partir de 3 ans, on peut lui faire découvrir ce loisir, de façon très modérée et toujours avec lui. Par la suite, on veillera à ce que le jeu respecte son rythme de développement.

- Pour les plus jeunes, privilégier les jeux qui se jouent à plusieurs, en famille ou avec des amis.
- En grandissant, lui proposer des types de jeux variés pour qu'il développe sa curiosité.

2

## Quel jeu pour quel âge ?

La signalétique PEGI informe sur l'âge à partir duquel un jeu peut être joué. Cette classification s'appuie sur la présence éventuelle de contenus sensibles pour les plus jeunes. Elle n'indique en aucun cas le niveau de difficulté du jeu. Des pictogrammes renseignent sur la présence de violence, peur, langage grossier...

- Consulter PEGI sur la boîte ou sur le site Internet du jeu.
- Certains jeux sont clairement destinés aux adultes.

3

## Y-a-t-il un âge de péremption pour les jeux vidéo ?

Le jeu vidéo est de plus en plus pratiqué par nos séniors ! Le jeu, c'est aussi le partage, il peut favoriser les moments entre petits-enfants et grands-parents.

- Jouer en famille !

